STAGE REGIONAL de IAIDO à METZ les 16 et 17 novembre 2019
Passage de grades du 1er au 3ème dan

Lieu de stage :
Gymnase de la Grange aux Bois (GAB) Rue de la Baronète METZ

Encadrement :
Jean Jacques Sauvage 7éme dan Kyoshi , Vincent Heitz 6ème dan, Patrick Vigneau 6ème dan, Vincent Quiri 5ème dan, Michel Hommel 5ème dan .

Programme : Seitei iai – Koryu (à l'appréciation de l'encadrement)
Samedi 16 novembre : Accueil des stagiaires : 9 h
9 h 30 à 12 h et 14 h à 17 h 30 Stage
Dimanche 17 novembre : 9 h à 12 h Stage
Après-midi : Passage de grades

N'oubliez pas : licence de la saison - passeport sportif en règle - genouillères et bokken

Stage organisé par le Club Ryu No Torii / Association Metz Lorraine Japon
www.asso-metzlorrainejapon.org
michelhommel@free.fr
Passage de grades : CRKDR Grand Est
Stage soutenu par Ville de Metz, CRKDR Grand Est (Président : Hubert Schneider), **Crédit Mutuel**

Contacts
Président AMLJ : Michel Hommel 06 62 48 90 52
Secrétaire AMLJ : Annie Hommel 06 68 09 27 56

Participation aux frais de stage :
15 euros
Si vous souhaitez un reçu pour les frais de stage, merci de nous le signaler à votre arrivée

Sayonara Party samedi à 20 heures
Restaurant : Au Coup d'œil 60 rue du Général Metman 57070 METZ
29 euros « all inclusive » : Apéro - entrée - plat- dessert - boissons et café

Repas samedi et dimanche midi
Possibilité repas tiré du sac en l'espace repas.
ou
Réservation de repas
Samedi : pizza **13 euros** (le choix de la pizza sera fait samedi matin à l'accueil)
Dimanche **:** menus Bento (du restaurant Osaka) **15 euros** (sushi sashimi salade soupe brochettes riz)

Paiement
Faites votre total et envoyez un chèque à l'ordre de AMLJ pour le **10 novembre au plus tard** (date butoir pour les réservations des repas, merci de votre compréhension !)

ESPACE DETENTE
Le Club Ryu No Torii/Association Metz Lorraine Japon vous offre café, thé, gâteaux tout au long du stage. N'hésitez pas à vous restaurer, nos bénévoles sont là pour assurer le service.

Fiche de réservation stage régional de Metz 16 et 17 novembre 2019

(ATTENTION DATE BUTOIR POUR LES REPAS : 10 novembre 2019)

Nom :

Prénom :

Club :

Adresse :

Tel :

Mail :

	Tarifs	Nombre	Total
STAGE	15		
SAYONARA	29		
BENTO	15		
PIZZA	13		
TOTAL			

Veuillez établir le chèque à l'ordre de : **Association Metz Lorraine Japon**

Envoyez le tout à :

Association Metz Lorraine Japon
10 impasse Charlotte Jousse
57070 Metz