**STAGE REGIONAL de IAIDO à METZ les 10 et 11 novembre 2018**

**Lieu de stage :**

Gymnase de la Grange aux Bois (GAB) Rue de la Baronète METZ

**Encadrement :**

**Jean Jacques Sauvage 7e dan Kyoshi** , assisté par les hauts gradés présents.

**Programme : Seitei iai – Koryu** (à l’appréciation de l’encadrement)

Samedi 10 novembre :

Accueil des stagiaires : 9 h

9 h 30 à 12 h et 14 h à 17 h 30

Dimanche 11 novembre : 9 h à 12h

14h à 16h

***N’oubliez pas : licence de la saison - passeport sportif en règle - genouillères et bokken***

**Stage organisé par le Club Ryu No Torii / Association Metz Lorraine Japon**

[**www.asso-metzlorrainejapon.org**](http://www.asso-metzlorrainejapon.org)

[michelhommel@free.fr](mailto:michelhommel@free.fr)

**Stage soutenu par Ville de Metz, CRKDR Grand Est** ( Président : Hubert Schneider), **Crédit Mutuel**

**Contacts**

**Président AMLJ : Michel Hommel 06 62 48 90 52**

**Secrétaire AMLJ : Annie Hommel 06 68 09 27 56**

**Participation aux frais de stage :**

**10 euros**

Si vous souhaitez un reçu pour les frais de stage, merci de nous le signaler à votre arrivée

**Sayonara Party samedi à 20 heures**

Restaurant : Au Coup d’œil 60 rue du Général Metman 57070 METZ

**29 euros** « all inclusive » : Apéro - entrée - plat- dessert - boissons et café

**Repas samedi et dimanche midi**

Possibilité repas tiré du sac en l’espace repas.

ou

**Réservation de repas**

Samedi : pizza **12 euros** ( le choix de la pizza sera fait samedi matin à l’accueil)

Dimanche **:** menus Bento (du restaurant Osaka) **15 euros** (sushi sashimi salade soupe brochettes riz)

**Paiement**

Faites votre total et envoyez un chèque à l’ordre de AMLJ pour le **3 novembre 2018 au plus tard** (date butoir pour les réservations des repas, merci de votre compréhension !)

**ESPACE DETENTE**

Le Club Ryu No Torii/Association Metz Lorraine Japon vous offre café, thé, gâteaux tout au long du stage. N’hésitez pas à vous restaurer, nos bénévoles sont là pour assurer le service.

**Fiche de réservation stage régional de Metz 10 et 11 novembre 2018**

**(ATTENTION DATE BUTOIR POUR LES REPAS : 3 novembre 2018 )**

**Nom :**

**Prénom :**

**Club :**

**Adresse :**

**Tel :**

**Mail :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tarifs** | **Nombre** | **Total** |
| **STAGE** | 10 |  |  |
| **SAYONARA** | 29 |  |  |
| **BENTO** | 15 |  |  |
| **PIZZA** | 12 |  |  |
| **TOTAL** |  |  |  |

Veuillez établir le chèque à l’ordre de : **Association Metz Lorraine Japon**

Envoyez le tout à :

**Association Metz Lorraine Japon**

**10 impasse Charlotte Jousse**

**57070 Metz**